

# PETITE ENFANCE

Baby gym  
(2-4 ans)

Samedi 11h00-11h45



Eveil gymnique

(5-6 ans)

Mercredi 15h00-16h00

(4-6 ans)

Samedi 10h00-10h45



## ADULTES

Gym aux agrès

Mercredi 19h00 - 20h30

Renforcement musculaire personnalisé

Horaires fonction du programme établi

Gym Santé Senior

Lundi 10h45 - 11h45



## Freestyle Gym

Vendredi 18h30 - 20h00

Pour tous à partir de 12 ans

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ET FEMININE COMPETITIVE

Ces groupes sont constitués sur sélection, celle-ci faite  
par les entraîneurs.

Les jours ainsi que les horaires sont donnés par les entraîneurs.

### GYMNASTIQUE LOISIR

Evolugym Mixte

(6-8 ans )

Mercredi 15h00 - 16h30

(9-10 ans )

Mercredi 15h00 - 16h30

Gym ado Mixte

(11 ans et + )

Mercredi 15h30 - 17h00

Vendredi 19h00 - 20h30



Sur ces différentes activités, il est bon de savoir  
que la compétition n'est pas obligatoire  
le choix d'y participer est laissé aux pratiquants.

Lors de l'inscription, le choix de l'activité pratiquée se fera  
en concertation avec un responsable technique, car celle-ci  
doit être adaptée à la capacité et à la maturité du pratiquant.